

Özel Karamürsel Beyaz Zambak ANAOKULU
2024 ARALIK AYI" YEMEK PROGRAMI

1. HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
2.12.2024	Yumurtalı ekmeK, peynir, zeytin, reçel, ıhlamur çayı, fındık ezmesi, mevsim yeşillikleri,	Yayla çorbası, orman kebabı, şehriyeli pirinç pilavı, yoğurt	Mevsim meyve
3.12.2024	Sucuklu-kaşarlı tost, mevsim yeşillikleri, tahin-pekmez, zeytin, bitki çayı	Terbiyeli tavuk çorbası, pırasa mücveri, soslu makarna, yoğurt	Elmalı kurabiye, Limonata
4.12.2024	Pişi, peynir, zeytin, çilek marmelatı, mevsim yeşillikleri, süt	Nohut yemeği, sebze li bulgur pilavı, turşu, yoğurt	Kek, ıhlamur çayı
5.12.2024	Fırında patates, mevsim yeşillikleri, bal, zeytin, kaşar peynir, bitki çayı	Mantar çorbası, sucuklu-kaşarlı pizza, ayran	Tavuk göğsü
6.12.2024	Haşlanmış yumurta, bal, ktır ekmeK, mevsim yeşillikleri, peynir, zeytin, kuşburnu çayı	Mercimek çorbası, tavuk kraker, şehriyeli pirinç pilavı, yoğurt	Mevsim meyve
2 HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
9.12.2024	Peynirli omlet, zeytin, helva, mevsim yeşillikleri, ıhlamur	Sebzeli mercimek yemeği, şehriyeli bulgur pilavı, yoğurt	Kek, meyve suyu
10.12.2024	Çorba, ktır ekmeK, mevsim yeşillikleri, fındık ezmesi, zeytin, peynir, süt	Tarhana çorbası, hamburger, makarna, ayran	Meyve
11.12.2024	Mıhlama, mevsim yeşillikleri, reçel, zeytin, peynir, bitki çayı	Çorba, Zeytinyağlı ıspanak yemeği, soslu spagetti	Elif böreği, üzüm suyu
12.12.2024	Haşlanmış yumurta, mevsim yeşillikleri, beyaz peynir, tahin-pekmez, zeytin, Kuşburnu çayı	Ezogelin çorbası, soslu mantı (yoğurtlu), mevsim meyve	Muzlu rulo pasta, bitki çayı
13.12.2024	Simit, kaşar peyniri, zeytin, helva, mevsim yeşillikleri, bitki çayı	Sucuklu kuru fasulye, sebze li bulgur pilavı, mevsim salata, turşu	Tuzlu kurabiye, meyve suyu
3. HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
16.12.2024	Omlet, mevsim yeşillikleri, zeytin, peynir, reçel, bitki çayı	Terbiyeli şehriye çorbası, pilav üstü tavuk döner yoğurt	Mevsim meyve, çubuk galeta
17.12.2024	Börek, zeytin, peynir, fındık ezmesi mevsim yeşillikleri, süt	Tarhana çorbası, lahana dolma, kumpir, yoğurt	Browni kurabiye, süt
18.12.2024	Patates kızartması, reçel, peynir, zeytin, mevsim yeşillik, bitki çayı	Zeytinyağlı barbunya yemeği, şehriyeli bulgur pilavı, turşu, yoğurt	Fındıklı sütlac
19.12.2024	Haşlanmış yumurta, bal, zeytin, peynir, yeşillik, ıhlamur çayı	Sebzeli mercimek çorbası, ıspanaklı-kıymalı-patatesli pide, ayran	Mevsim meyve
20.12.2024	Mercimek çorbası, ktır ekmeK, zeytin, kaşar peynir, bitki çayı	Tarhana çorbası, paneli karnabahar-havuç kızartması, soslu makarna, yoğurt	Zebra kek, Limonata
4. HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
23.12.2024	Kuymak, zeytin, peynir, reçel, mevsim yeşillikleri, ıhlamur	Ezogelin çorbası, tavuklu pilavı, ayran	Supangle
24.12.2024	Pişi, peynir, zeytin, peynir, tahin-pekmez, mevsim yeşillikleri, süt	Yayla çorbası, zeytinyağlı kapuska yemeği, soslu makarna, yoğurt	Kek, ıhlamur çayı
25.12.2024	Haşlanmış yumurta, tereyağ, bal, peynir, zeytin, mevsim yeşillikleri, bitki çayı	Süzme mercimek çorba, fırında sulu köfteli kebab, tahin helva, patates salatası	Mevsim meyve, çubuk galeta
26.12.2024	Kanepe, bal, tereyağ, zeytin, beyaz peynir, yeşillik, süt	Nohut yemeği, sebze li bulgur pilavı, turşu, yoğurt	Büsküvi pastası, bitki çayı
27.12.2024	Sahanda tereyağlı yumurta, peynir, zeytin, helva, yeşillik, bitki çayı	Terbiyeli şehriye çorbası, sucuklu-kaşarlı pizza, ayran	Mevsim meyve